ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA ALCALDÍA LOCAL DE KENNEDY

PLAN MENSUAL DEL FORMADOR

INFORMACIÓN GENERAL					
DEPORTE : NATACIÓN					
FORMADOR (A)	CLAUDIA DEL PILAR CASTELBLANCO NIÑO			CONTRATO NO.	462
BARRIO	BELLAVISTA	UPZ	PATIO BONITO 82	ESCENARIO	PARQUE PATIO BONITO

DESCRIPCIÓN PEDAGÓGICA GENERAL	
OBJETIVO GENERAL DEL MES	GENERAR EXPERIENCIAS POSITIVAS QUE OCASIONEN: SEGURIDAD, CONFIANZA Y RESPETO EN EL MEDIO ACUÁTICO
CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO	niños y niñas entre los 6-10 años de edad, residentes de la localidad, donde en este grupo contamos con 2 niños con discapacidad,: uno con sindrome de arperger, y el otro con autismo leve, ambos son hermanos saben trabajar con otros niños de su edad sin ningún inconveniente, aunque hay episodios en que se debe tener presencia permanente del acudiente, y otro aprendiz con transtorno TDAH otros niños no tiene experiencas en el agua y la inseguridad se ve muy de manifiesto, se les dificulta meter el rostro entre ellos a los hermanos antes mencionados., para ello se requiere de 2-3 sesiones donde la unica tarea era la importancia de la respiración, para los demás compañeros del curso se les veia dificultad en la flotación cosa que fue mejorandose en cada una de las sesiones de clase, para la 5 sesión todos realizaban recorridos por 25 mts, con control respiratorio, y con ayuda de elemtos, flotación ventral y dorsal, y desplazamientos cortos con elemento, en la ultima semana llegó una niño , que nunca habia tenido interacción en el agua, por consiguiente es el que se ve más "atrazado" , así que con él se empieza a trabajar el control respiratorio en zona segura, con asistencia d ela docente
ESTRATEGIAS DIDÁCTICAS	En la parte panda de la piscina, caminar en diferentes direcciones y formas, haciendo imitación de los diversos animales, reconocer por medio de los desplazamientos las diferentes profundidades de la misma, hacer ejercicios de control respiratorio sumergiendo el rostro de manera gradual durante mucahs veces hasta que esa sensación de incomodidad vaya disminuyendo y por el contrario comience a hacer una sensación de agrado, de allí se comenzará a realizar el bloqueo respiratorio por medio de las conocidas burbujitas,con ayuda de material flotativo, realizar flotaciones ventral y dorsal varias veces hasta que el a´rendiz tenga confianza de realizarlo sin ningún material de apoyo, para posterior a ello comenzar a realizar dezplazamientos cortos o de propulsión, añadiendo todo lo antes visto (control respiratorio,flotación, desplazamiento y propulsión)
METODOLOGIA	todo esto se realizará por medio de recorridos contantes por la piscina y que durante este recorrido el aprendiz comprenda que cada nueva habilidad que adquiera le fortalece su proceso de formación, tambien se ayudará el proceso con material didactico para de esta manera aumentar la confianza del aprendiz y aprenda a su vez de manera divertida

OBJETIVOS FORMATIVOS		PRIMERA SEMANA	SEGUNDA SEMANA	TERCER SEMANA	CUARTO SEMANA
	VALORES CIUDADANOS	fomentar el respeto hacia sus compañeros y demaás personas a nuestro alrededor	en cada sesión de clase para que los aprendices tam	uales como en equipo para fomentar la buena relació	ses que la disciplina es un eje fundamental no solo pa
	DEPORTIVO	contribuir al desarrollo integral del participante	der a utilizar la piscina y los elementos de forma adec	formar hábitos de convivencia y amistad	onocer su cuerpo identificando sus caracteristicas y l
	MOTRIZ	RESPIRACIÓN-	FLOTACIÓN	INMERSIÓN	DESPLAZAMIENTO CONTÍNUOS